

■プロジェクトの目的

単身赴任のお父さん(県外に出ている子供)にもっと野菜を食べてもらおう。

■野菜を食べるのがおっくうな理由は？

- ・野菜はかさばるので買ってくるのが面倒
- ・野菜を切るのが面倒
- ・野菜をゆでたり炒めたりするのが面倒
- ・野菜をおいしく食べられるような味付けをするのが面倒

■野菜がおっくうでなくなるためには？

買ってくるのが面倒

すぐに食べられる状態にして送りつけてみれば？

切るのが面倒

カット野菜という便利なものが売られているのに？

ゆでたり炒めたりするのが面倒

すぐに食べられる状態にして送りつけてみれば？

味付けをするのが面倒

おいしく食べられるようなドレッシングなどを常備させれば？

■仮説の検証

東京に単身赴任中の方の協力を得て、

- ・すぐに食べられる状態にした野菜を冷凍して送る
 - ・おいしく食べられるようなドレッシングと一緒に送る
 - ・冷凍野菜やカット野菜にトライしてもらう
- などを試してもらう。

■今後の予定

- 12月28日 : 帰省中の協力者の方に趣旨と方法を説明して協力を依頼
- 1月中旬 : ゆでて冷凍したホウレンソウを、ドレッシングとともに協力者の方に送付
- 1月下旬 : 市販の冷凍ホウレンソウとカット野菜を試してもらう
- 2月上旬 : 結果をとりまとめて blog (<http://kaguyadk.net/>) で情報公開

(以上)